

MENIUL ZILEI data de:

23.03.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,cascaval,ou	300/60/180/1	744.6		der lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,crema branza,cas,ou	300/60/180/1	771.3		der lapte,ou,gluten
3	parizer-diab+onc	50	113		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa a la greque/paine	300/100	426.57/278		telina,gluten,ou
2.	Ghiveci legume pipote	350	799.22		telina
3.	Rulada de biscuti	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de legume/paine	300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2.	Tocanita de cartofi cu pui	350	629.2		
3.	Mere	1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu orez/paine	300/100	195/278		gluten,telina
2.	Friptura+legume sote	120/300	190.8/264		
3.	Rulada de biscuti	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa a la greque/paine	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2.	Ghiveci legume pipote	350	799.22		telina
3.	Rulada de biscuti	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Paste cu branza	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2.	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Paste cu branza	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2	Mancare de conopida/paine	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Paste cu branza	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Paste cu branza	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2.	Compot+biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 24.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca, topita,pate ficat,ou		300/60/147.5/1	612.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem, parizer,topita,cas,ou		300/60/147.5/1	710.6		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Ciulama pipote cu ciuperci+mamaliga		250/180	520.35		gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte. urme soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ciulama pipote cu ciuperci+mamaliga		250/180	520.35		gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,u

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+ pilaf sarbesc		80/300	206.4/ 361.72		
2. Cafea lapte+corn cu rahat		200/100	178/422.8		der lapte,ou,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+ galusti de gris cu branza si smantana		120/300	190.8/ 684.79		der lapte,ou,gluten
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+ galusti de gris cu branza si smantana		120/300	190.8/ 684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/ 361.72		
2. Cafea lapte+corn cu rahat		200/100	178/422.8		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 25.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	623.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,crema branza,cas,ou		300/60/180/1	771.3		der lapte,ou,gluten
3 Parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Musaca cartofi carne		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140.40/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza vaci+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+cartofi gratinati+smantana		120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+cartofi gratinati+smantana		120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

26.03.2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,cascaval,cremwusti,br.topita,ou	300/60/147.5/1	769.7		der lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,sunca pui,ou	300/60/310/1	818.1		der lapte,ou,gluten
3	cremwusti-diab+onc	50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Chefir-diab,hzl,neo/mame	330	191.4		der lapte
2	Mere coapte-onc	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame	200	98		der lapte
2	Compot-onc	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa rosii cu galuste/paine	300/100	373.70/278		telina,gluten,ou
2.	Peste+legume sote	120/300	325 /264		peste
3.	Banane	1b	73		

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de dovlecei/paine	300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2.	Peste+pilaf	120/300	325 /294		peste,telina
3.	Mandarine	1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu taitei/paine	300/100	195/278		gluten,telina
2.	Peste+pilaf	120/300	325 /294		peste,telina
3.	Banane	1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa rosii cu galuste/paine	300/100	373.72/278		gluten,telina,ou
2.	Peste+legume sote	120/300	325 /264		peste,telina
3.	Banane	1b	73		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Friptura+cartofi gratinati+smantana	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2.	Savarina de gris cu gem	100	321.5		gluten,der lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana	120/300	200.4/454.9		der lapte
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+soufle dovlecei cu branza+smantana	120/300	200.4/661.27		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Friptura+cartofi gratinati+smantana	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2.	Savarina de gris cu gem	100	321.5		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 27.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	688.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,branza vaci,cas,ou		300/60/180/1	748.7		der lapte,ou,gluten
3 parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		telina,gluten,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de pui+mamaliga		350	931.17		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		telina
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de spanac/paine		250/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 28.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	670.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	897.1		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
2. Cafea cu lapte+bascute cu branza		200/1b	178/ 436.5		gluten,der lapte,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
2. Cafea cu lapte+bascute cu branza		200/1b	178/ 436.5		gluten,der lapte,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde derivate (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 29.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	622.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,branza vaci,cas,ou		300/60/310/1	748.7		der lapte,ou,gluten
3 parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Snitel+spaghete sos rosii		120/300	515/398.2		gluten,ou
3. Lintzer cu gem		1b	342.5		gluten,ou

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	140.74/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Lintzer cu gem		1b	342.5		gluten,ou

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Lintzer cu gem		1b	342.5		gluten,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza vaci+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/300	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza vaci+smantana		120/300	190.8/694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/300	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743